

UNA CREMA, A BASE DE SAVIA DE PLÁNTULAS DE AVENA RHEALBA® Y EXTRACTO DE MANDARINA, MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON ROSÁCEA, MEDIANTE EL ALIVIO DE LA SINTOMATOLOGÍA

Alba Crespo Cruz¹, Fabienne Carballido², Valérie Mengeaud², Carine Fabre² y Laia Carbassa Hevia³

¹Teledermatología. Hospital Quirónsalud Digital, Madrid - España, ²Departamento Médico. Pierre-Fabre Dermo-Cosmétique, Lavour (Languedoc-Roussillon)- Francia y ³Departamento Médico DCPC. Pierre Fabre Ibérica, Barcelona - España

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La rosácea es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel (1) que repercute negativamente en la calidad de vida de los pacientes que la padecen (2). Nos planteamos evaluar la tolerabilidad y el impacto de un cosmético, compuesto por extracto de mandarina y savia de avena rhealba®, en la sintomatología y calidad de vida de pacientes con rosácea, usado en monoterapia, tras láser o asociado a fármacos.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio

Estudio postcomercialización, observacional, internacional, multicéntrico. Los resultados expuestos son los obtenidos de la población española, los cuales fueron recogidos por parte de los dermatólogos entre junio 2022 y marzo 2023.

Criterios inclusión

- Hombre/Mujer > 18 años
- Con eritema centroracial asociado a rojez y/o pápulas/pústulas inflamatorias y/o telangiectasias

Condiciones del estudio

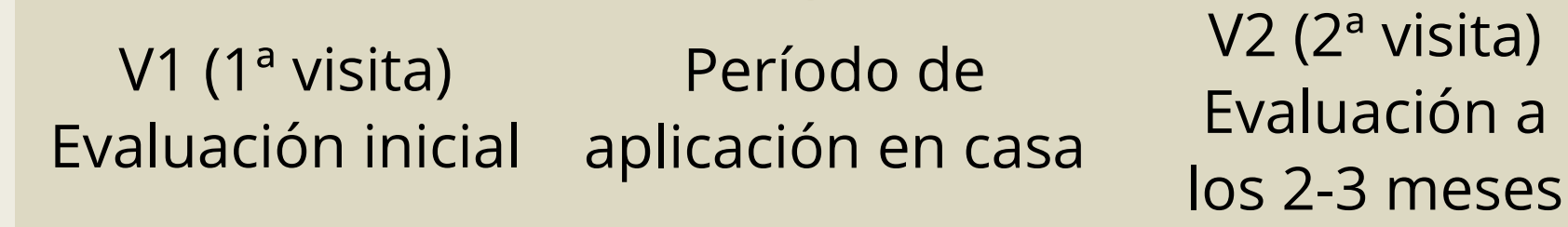
Aplicación 1 o 2 veces al día según criterio médico, sobre la piel limpia de la cara y el cuello, durante 2 o 3 meses, sin uso concomitante de otros cosméticos, en monoterapia, en combinación con un medicamento tópico u oral o después de un láser vascular (7 días previos al inicio del estudio).

Criterios de evaluación

Se evaluaron múltiples criterios entre los cuales destacamos:

- ✓ Tolerabilidad
- ✓ Eritema (CEA, Clinician's Erythema Assesment)
- ✓ Evolución signos clínicos (Telangiectasias, flushing, pápulas y pústulas)
- ✓ Calidad de vida

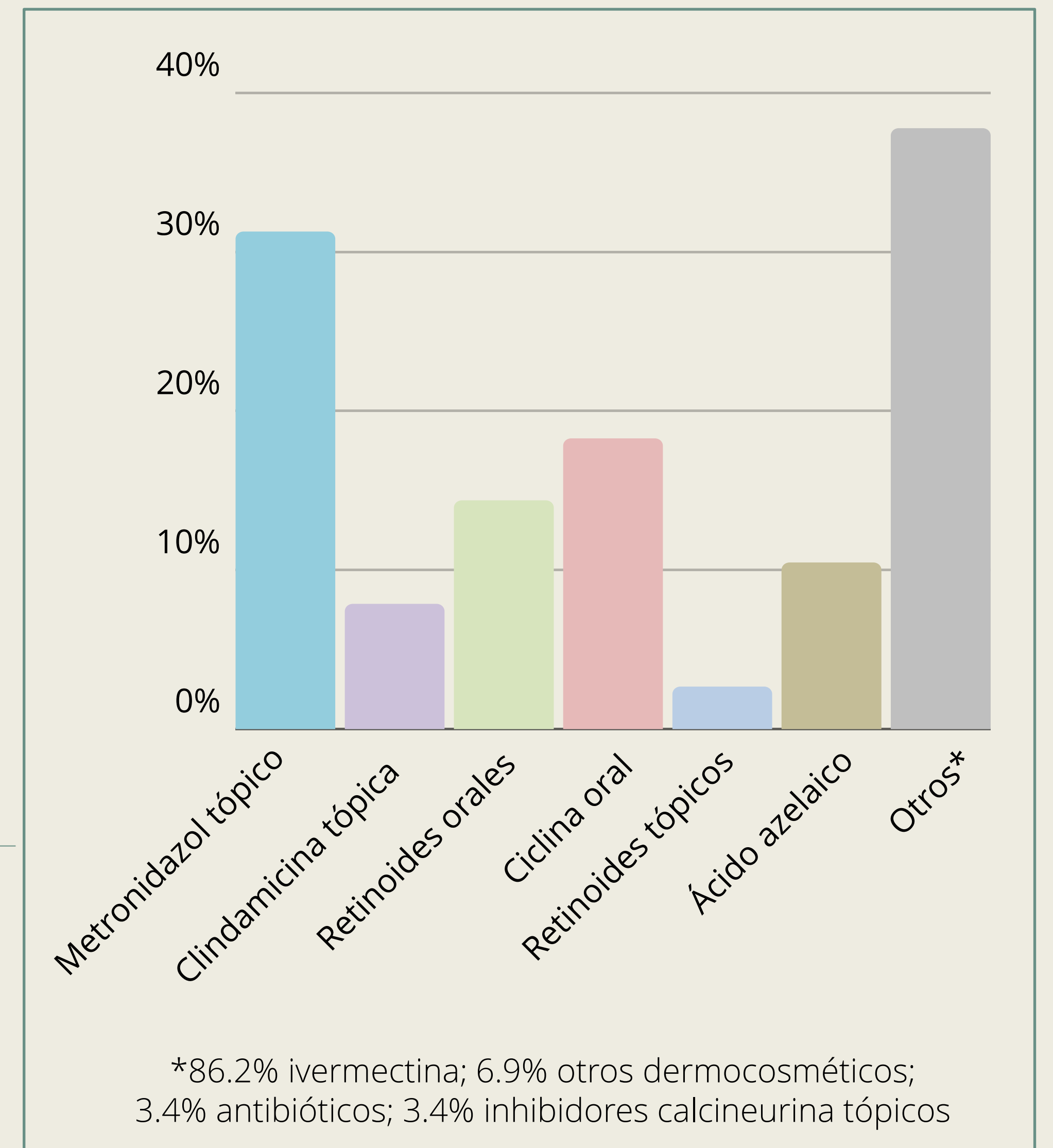
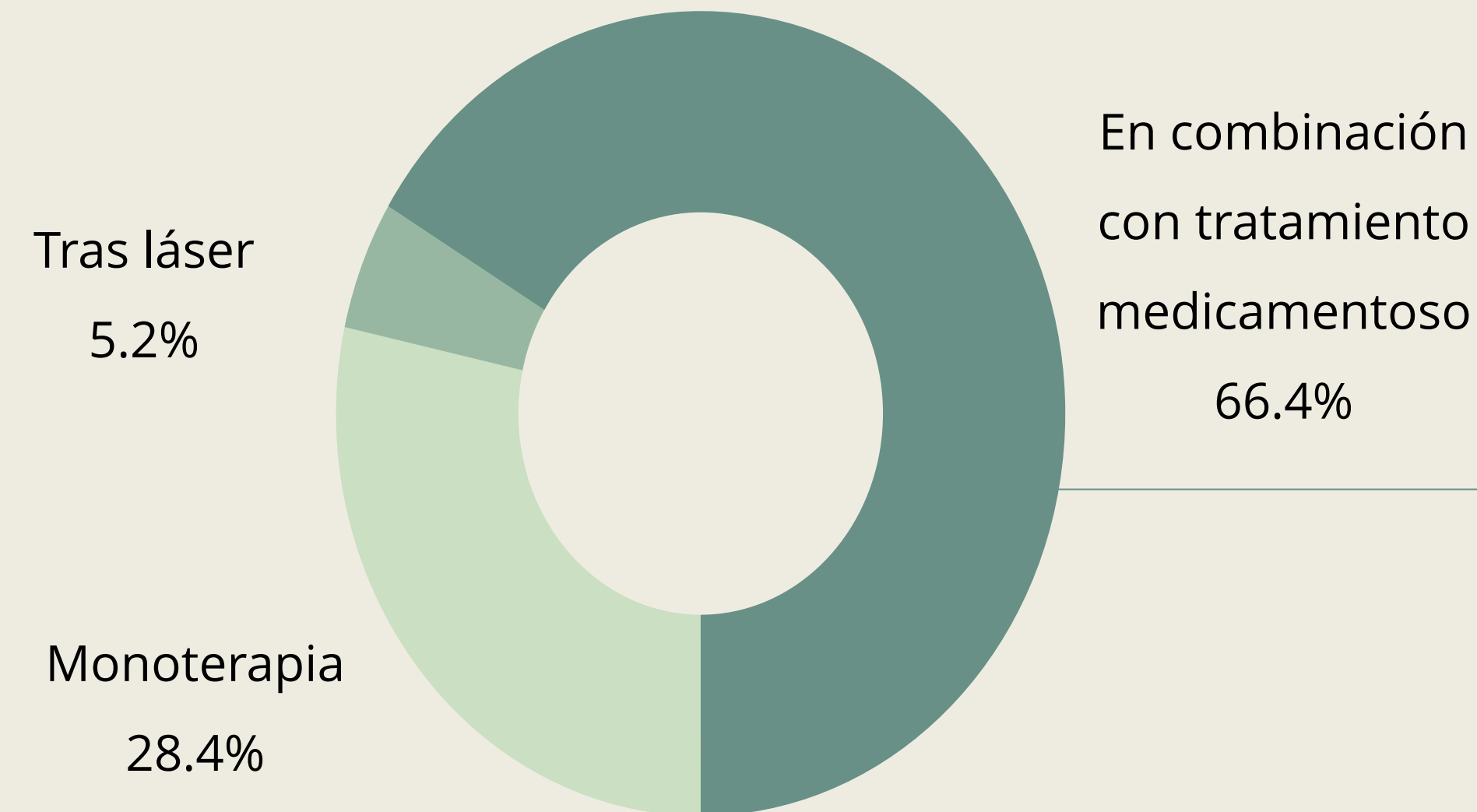
Esquema del estudio



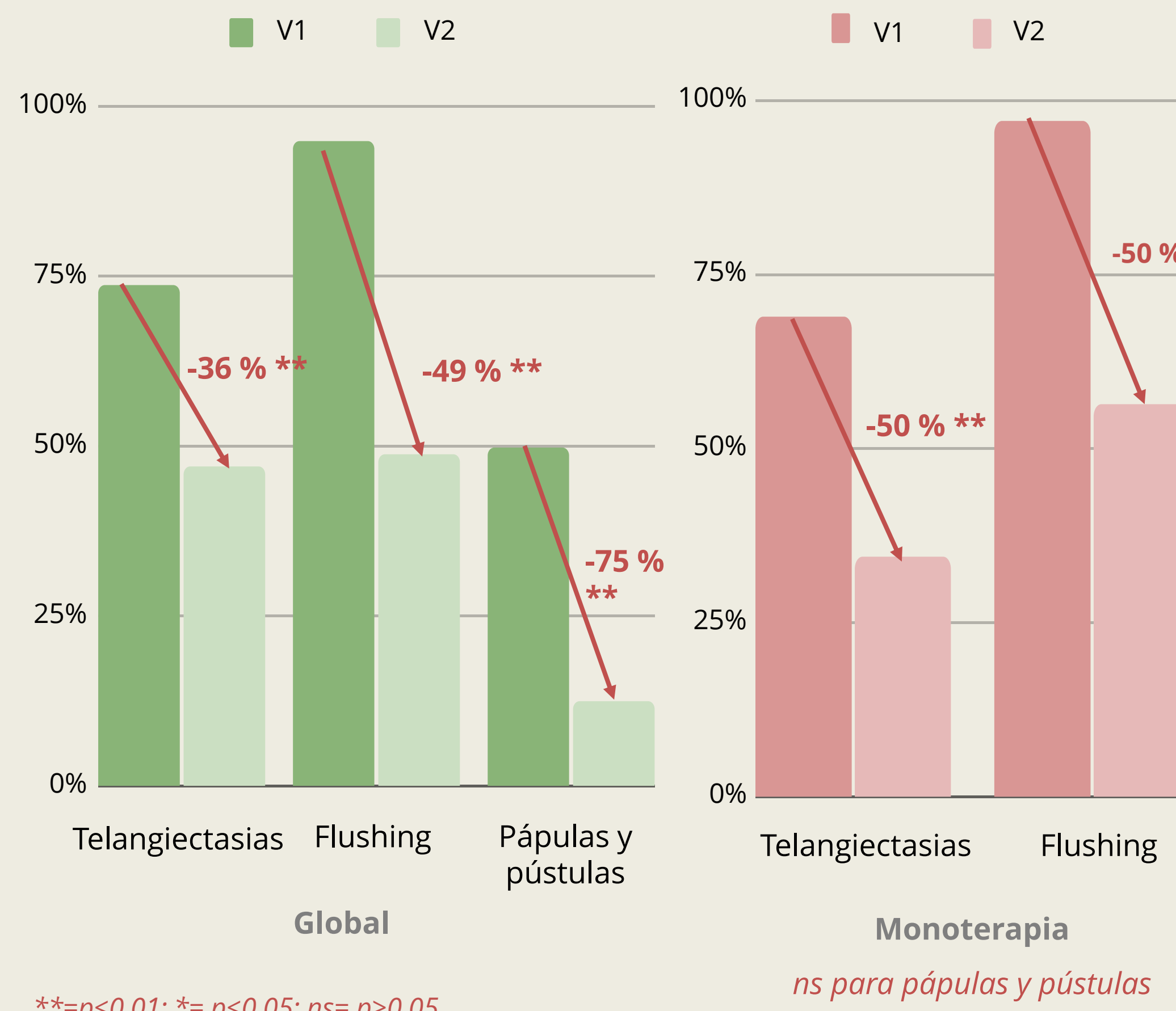
RESULTADOS

Población del estudio

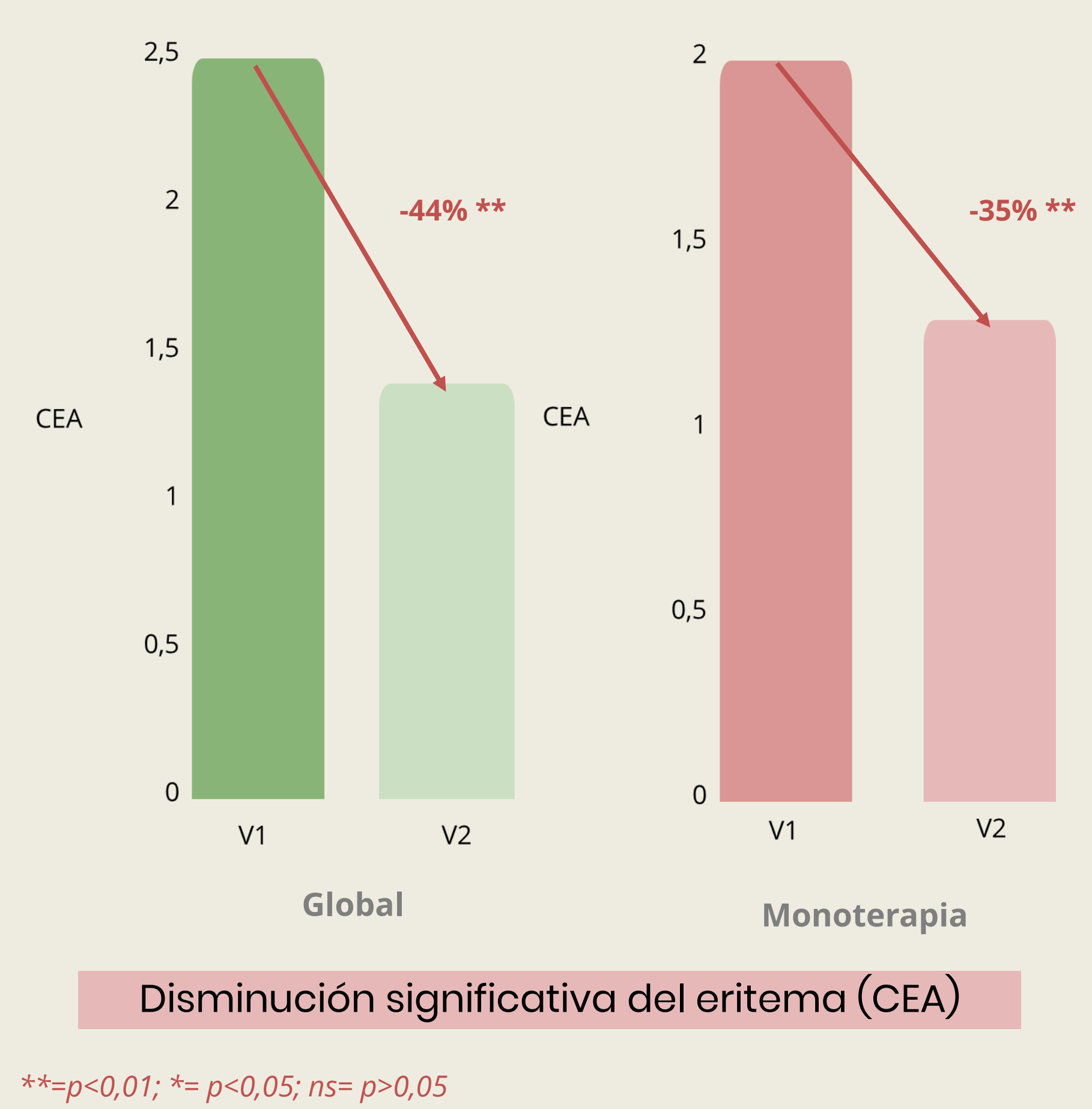
Se reclutaron 116 pacientes en 14 centros españoles, 113 completaron el estudio y los datos se recogieron entre junio 2022 y marzo 2023. 84% eran mujeres, 55% de pacientes estaba en el intervalo de edad de 30 a 49 años y la modalidad de tratamiento fue:



Evolución principales signos clínicos

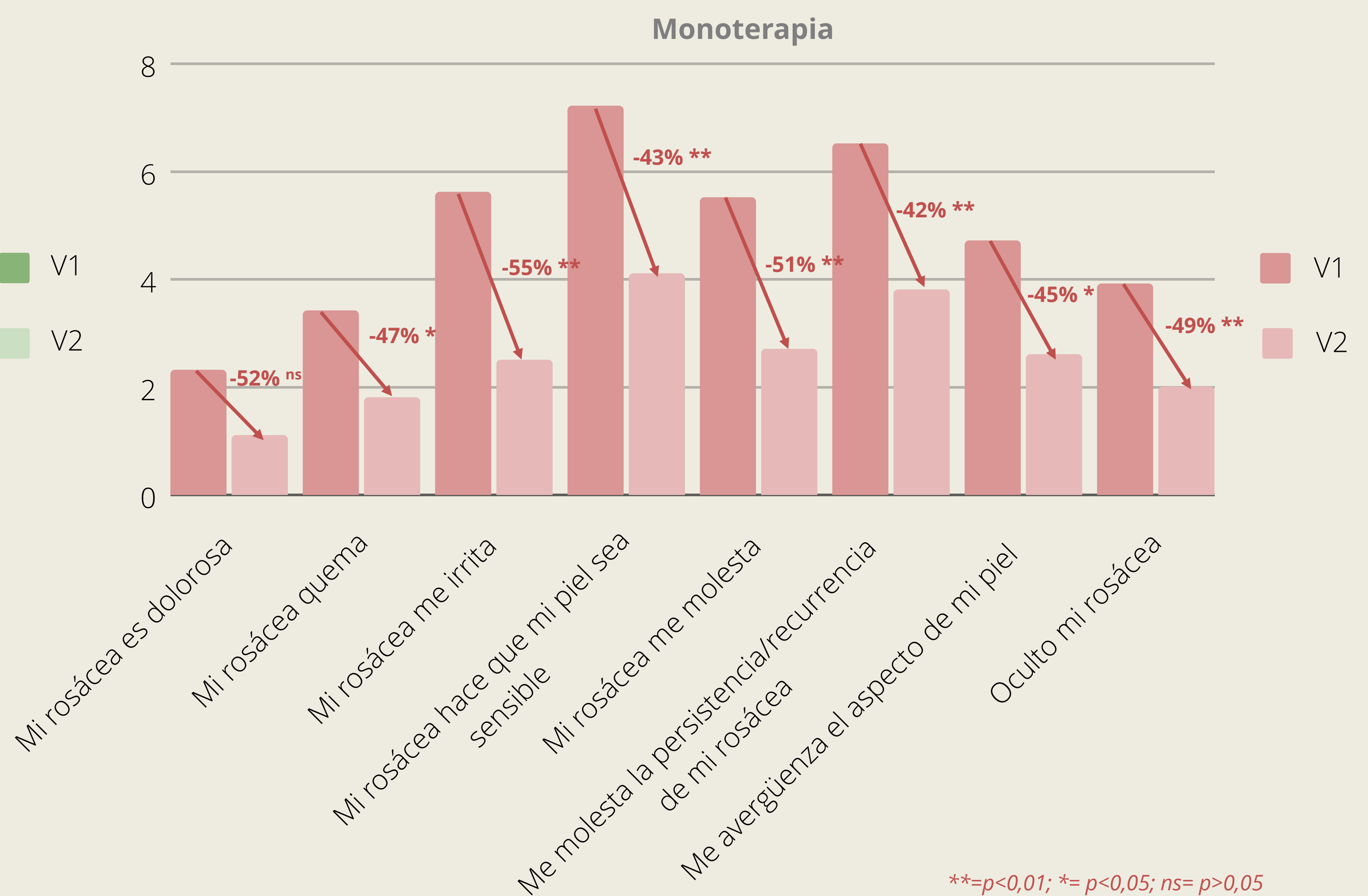
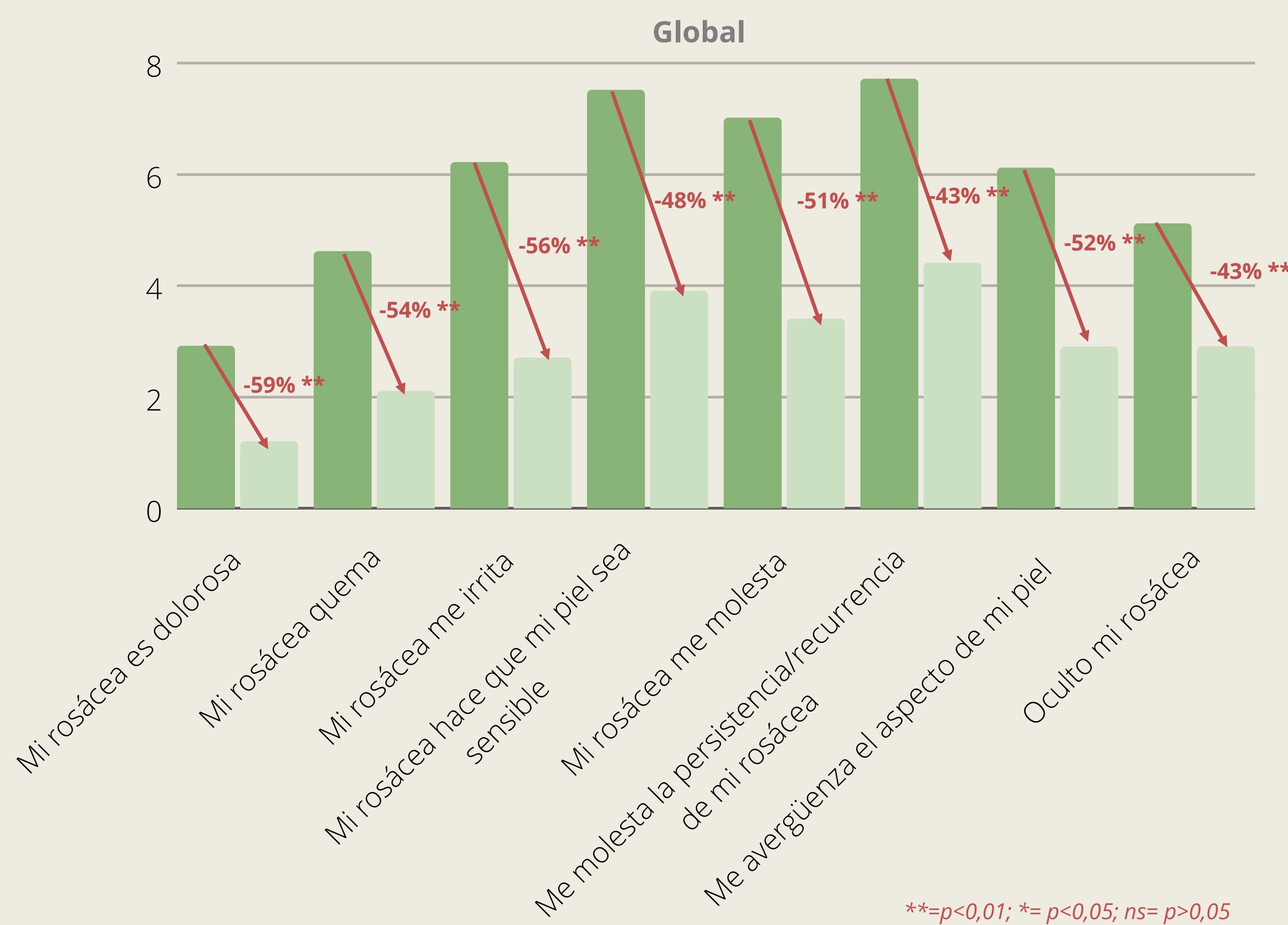


Evolución eritema



Calidad de vida

Mejora en los 8 aspectos sobre calidad de vida recogidos en el cuestionario



Tolerabilidad



Tolerabilidad "Excelente o buena"

94,7%

Pacientes a nivel global

93,6%

Pacientes en monoterapia

Cosmetovigilancia

Se reportaron 2 casos de cosmetovigilancia y solo 1 (eritema y edema tras aplicación) parece estar relacionado con el cosmético, por lo que se discontinuó el uso.

CONCLUSIÓN

La crema a base de savia de plántulas de avena rhealba® y extracto de mandarina parece ser beneficiosa como cuidado dermocosmético de la piel con tendencia a rosácea y se puede usar como coadyuvante al tratamiento farmacológico.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) van Zuuren EJ, Arents BWM, van der Linden MMD, Vermeulen S, Fedorowicz Z, Tan J. Rosacea: New concepts in classification and treatment. Am J Clin Dermatol [Internet]. 2021 [citado el 27 de septiembre de 2023];22(4):457-65. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33759078/>
- (2) del Boz González FJ, Taieb C, Crespo Cruz A, Saint Aroman M. Prevalencia e impacto de las dermatosis de las áreas de piel visibles en España. Más Dermatología [Internet]. 2022 [citado el 20 de septiembre de 2023];40:23-8. Disponible en: <https://masdermatologia.com/PDF/278.pdf>