

SINDROME DEL TUNEL CARPIANO INDUCIDO POR MINOXIDIL ORAL

Irene Arévalo Ortega¹, Nekane Martínez Peña¹, Jurvist Stee Rodríguez Blandón¹, Bárbara Lada Colunga¹, Mikel Meruelo Ruano¹, Isabel Gainza Apraiz¹, Ane Lobato Izagirre¹, Rosa María Izu Belloso¹
Servicio de Dermatología. Hospital de Basurto, Bilbao (Vizcaya) - España¹.

INTRODUCCIÓN

El minoxidil oral es un fármaco vasodilatador arteriolar utilizado desde hace años para el tratamiento de la alopecia androgénica. Al ser un fármaco vasodilatador, mejora el flujo sanguíneo en los folículos pilosos, pero también puede producir edemas (sobre todo facial y en extremidades inferiores), disminución de la tensión arterial y cefalea.

CASO CLÍNICO

Varón de 57 años sin antecedentes médicos de interés con alopecia androgénica que inicia tratamiento con minoxidil 5 mg al día. A los 15 días reporta parestesias y hormigueo de predominio nocturno en los tres primeros dedos de ambas manos. A la exploración, los signos de Phalen y Tinel fueron positivos. Con sospecha de síndrome del túnel carpiano (STC), se le indicó tratamiento no quirúrgico. Una semana más tarde el paciente presentó edema facial matutino y en extremidades inferiores. Con estos síntomas se indicó suspender minoxidil oral. La clínica de STC y edemas remitieron de manera espontánea en menos de una semana.

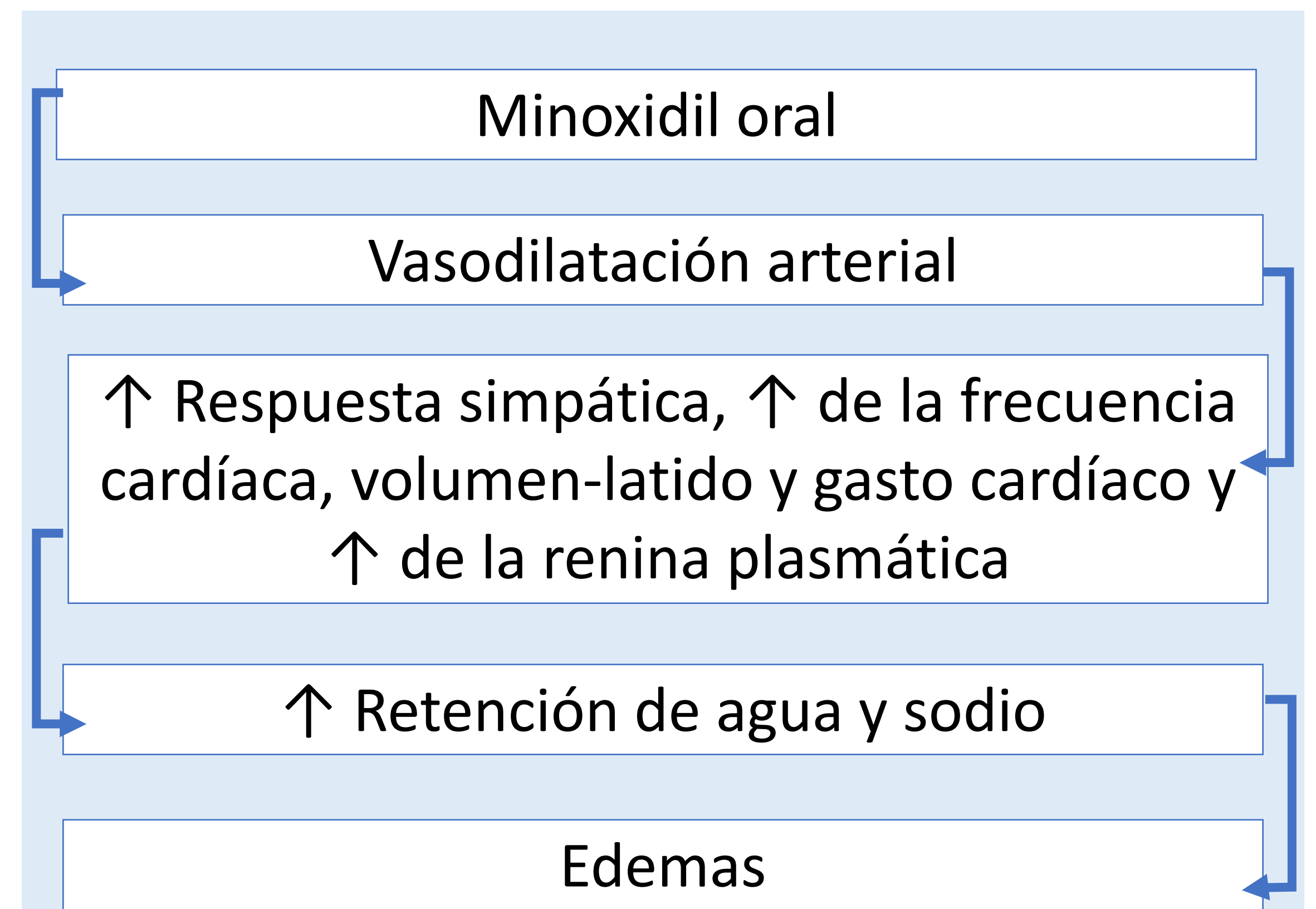


Figura 1: Mecanismo de acción del minoxidil. El minoxidil tiene un efecto vasodilatador directo sobre el músculo liso arterial, produciendo una reducción de las resistencias periféricas y un descenso de la presión arterial. Como todos los vasodilatadores directos, el minoxidil produce una respuesta simpática, con aumento de la frecuencia cardíaca, volumen-latido y gasto cardíaco, así como un aumento marcado de la renina plasmática. A su vez, la renina origina un aumento de la retención de agua y sodio.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El STC se debe a una compresión del nervio mediano en el túnel carpiano. Cualquier factor que reduzca el tamaño del túnel carpiano o aumente el volumen de su contenido elevará la presión dentro del canal, provocando parestesias en la distribución del nervio mediano, y dolor en la mano y la muñeca. Los edemas producidos como efecto adverso del minoxidil, al igual que ocurre en el embarazado, conducen a un aumento de presión en el túnel del carpo de manera transitoria, que se resuelve al suspender el fármaco.

Debemos conocer este posible efecto adverso para poder realizar un diagnóstico precoz y suspender su administración antes de realizar procedimientos invasivos.

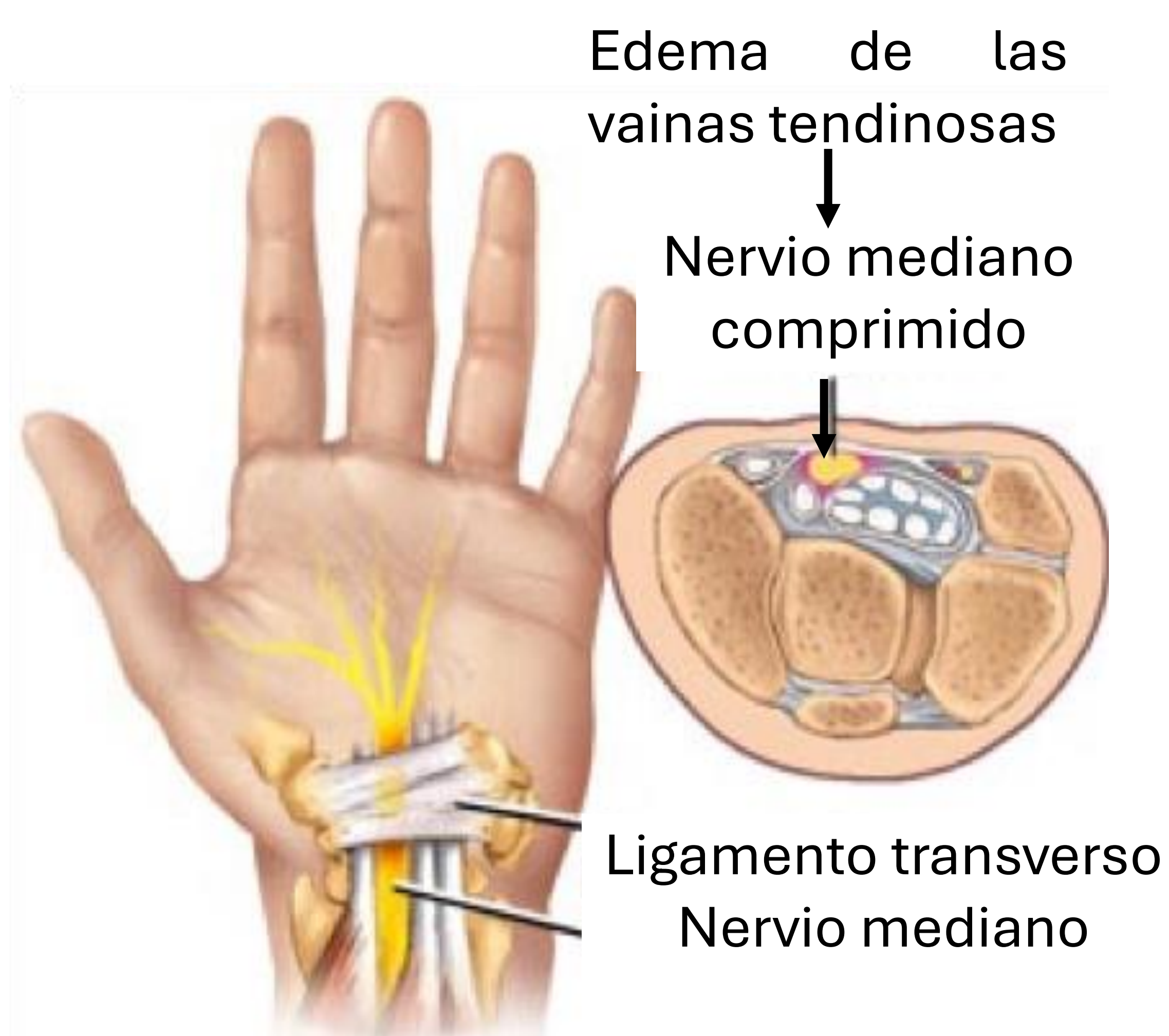


Figura 2: fisiopatología del síndrome del túnel carpiano inducido por minoxidil. Se produce un edema de las vainas tendinosas que comprimen el nervio mediano en el túnel del carpo, produciendo los síntomas típicos del síndrome del túnel carpiano.

BIBLIOGRAFIA

Korbi M, Said El Mabrouk R, Abdelaali M, Youssef M, Belhadjali H, Zili J. Topical minoxidil-induced paresthesia. *Dermatol Ther.* 2022 Apr;35(4):e15328. doi: 10.1111/dth.15328. Epub 2022 Feb 10. PMID: 35060247.
Minoxidil and Carpal tunnel syndrome, a phase IV clinical study of FDA data. Publicado en eHealthMe, Actualizado el 15 de mayo de 2023. Disponible en: <https://www.ehealthme.com/ds/minoxidil/carpal-tunnel-syndrome/>