

ANTECEDENTES

Las cicatrices quirúrgicas asocian inevitablemente un cierto impacto estético, que puede acarrear consecuencias negativas en la calidad de vida de los pacientes, muy especialmente cuando éstas se encuentran en la región facial. Una de las estrategias terapéuticas con mayor nivel de evidencia para la mejoría del aspecto de las cicatrices quirúrgicas consiste en la aplicación de pulsos de láser CO₂ fraccionado¹⁻¹⁰.

OBJETIVO

Caracterizar la eficacia del tratamiento con láser CO₂ fraccionado en la mejoría del aspecto estético de diferentes tipos de cicatrices quirúrgicas faciales.

MÉTODOS

Estudio unicéntrico, observacional y retrospectivo. Se incluyeron 20 pacientes sometidos a láser CO₂ fraccionado en una cicatriz postquirúrgica facial, no queloide. Se clasificaron los tipos de cicatriz en función de su apariencia clínica: atrófica, hipertrófica, oreja de perro y *trap-door* (en trampilla). La eficacia de la laserterapia se evaluó con la Vancouver Scar Scale (VSS), calculada mediante fotografías clínicas previas y posteriores al tratamiento.

El ancho de pulso utilizado para la laserterapia fue 0,5-1,2 ms. El tamaño de spot fue de 500 µm con una distancia focal de 125 mm en las cicatrices predominantemente atróficas. Para las hipertróficas se utilizó un spot de 190 µm y distancia focal de 50 mm. El número de sesiones requeridas y el tiempo entre sesiones se ajustó según la respuesta clínica.

RESULTADOS

Se obtuvieron unas disminuciones estadísticamente significativas en rigidez, altura y vascularidad, mientras que la pigmentación no mostró mejoría. La VSS global mejoró un 45,9%. Analizando por subgrupos, las cicatrices atróficas mejoraron un 53,8% en la VSS, notablemente a nivel de vascularización (50%), rigidez (69,2%) y altura (66,7%). Las cicatrices en trampilla mostraron resultados parecidos, con una disminución de la VSS de 53,6% (Figura 1). Las cicatrices hipertróficas mostraron mejorías más discretas en la VSS (38,2%), pero fue el único subgrupo en el que se observó mejoría de la pigmentación (60%). Por último, las cicatrices en oreja de perro obtuvieron una escasa mejoría de la VSS (18,2%), sin mostrar efecto positivo a nivel de pigmentación o rigidez (Figura 2).

No se objetivaron acontecimientos adversos más allá de leve eritema y dolor durante la realización del tratamiento.

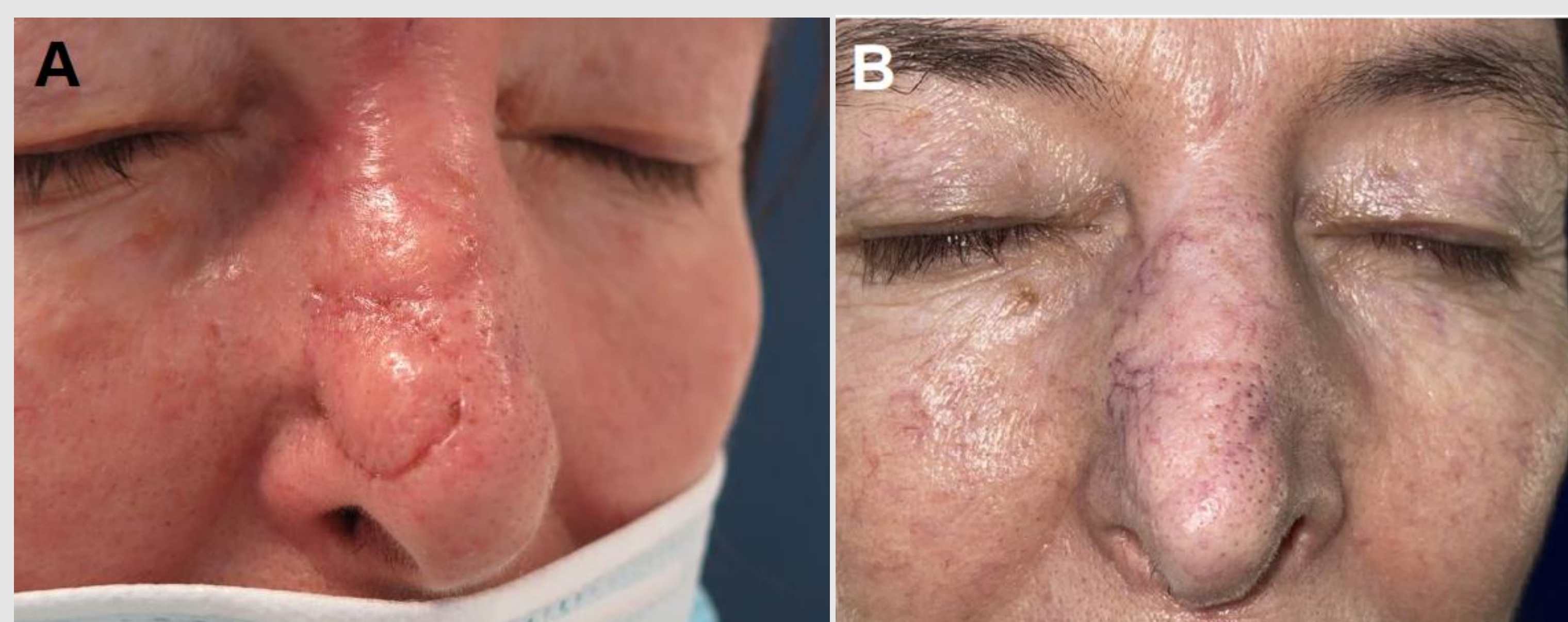


Figura 1. Mejoría de una cicatriz postquirúrgica nasal en trampilla, por carcinoma basocelular, después de 6 sesiones de láser CO₂ fraccionado. **A:** VSS inicial: 6. **B:** VSS post-laserterapia: 2.

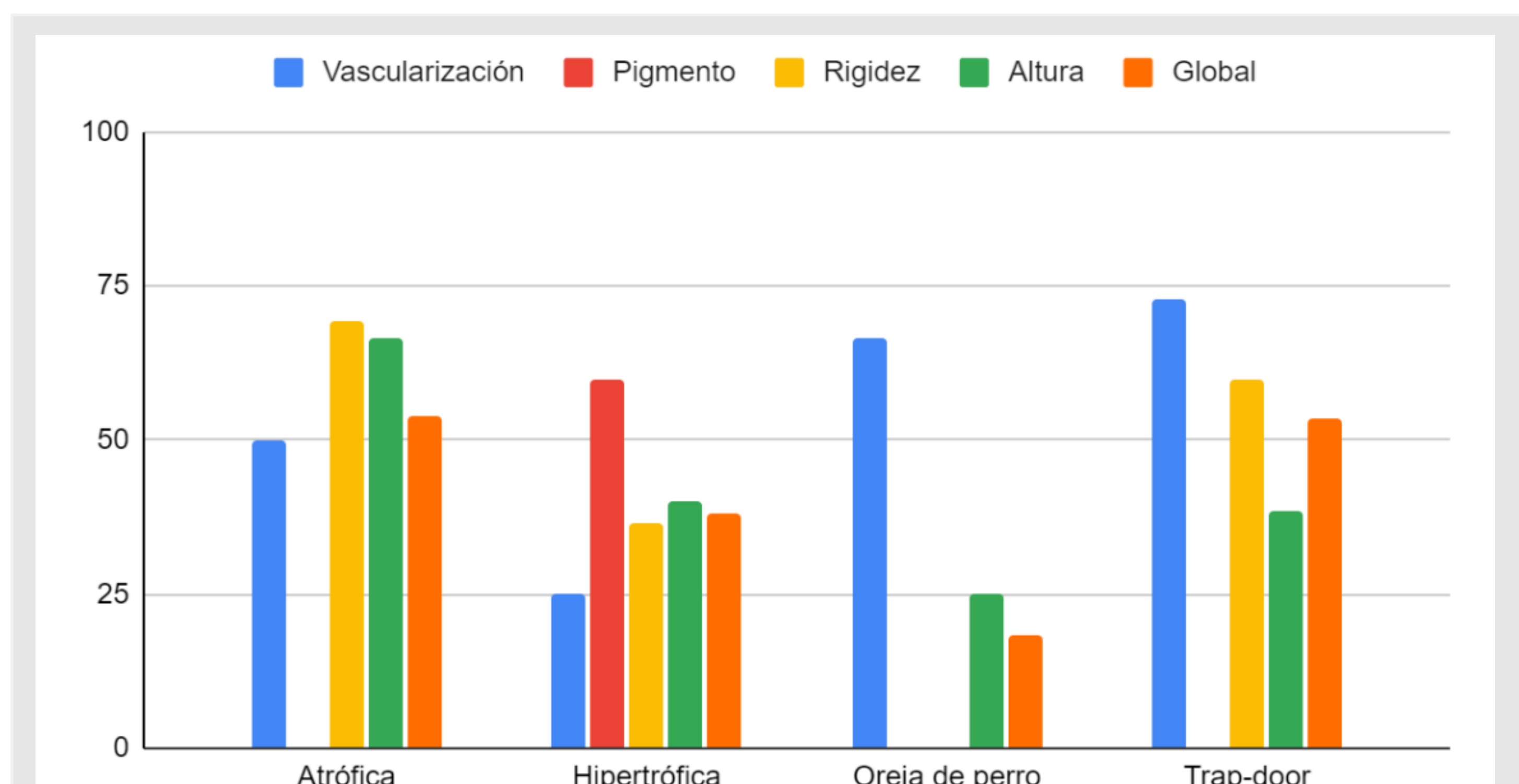


Figura 2. Porcentaje (%) de mejoría con láser CO₂ fraccionado en los parámetros de la VSS, según tipo de cicatriz.

CONCLUSIONES

El láser CO₂ fraccionado es eficaz para la mejoría de cicatrices quirúrgicas faciales en sus diversas apariencias clínicas, aunque en nuestra serie los subtipos atróficos y en trampilla fueron los que mejores resultados cosméticos obtuvieron.

BIBLIOGRAFÍA Y CONTACTO

