

Estudio retrospectivo de la evolución de la calidad de vida en mujeres tras 6 meses de uso de un complemento alimenticio inhibidor de la 5 alfa reductasa con metilsulfonilmetano

Juan Ferrando-Barberá¹, Agustín Buendía-Eisman², Elena González-Guerra³, Salvador Arias-Santiago⁴, Aurora Guerra-Tapia³

¹Hospital Clínic de Barcelona; ²Universidad de Granada; ³Clínica Dermatólogas Guerra, Madrid; ⁴Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Según estudios previos la alopecia androgénica femenina (AAF) produce un deterioro de la calidad de vida (CV) en la mayoría de las pacientes. El estudio pretende conocer la evolución de la CV en mujeres con AAF mediante la escala Hair Specific Skindex-29 (HSS-29) validada en español (global y subparámetros emocional, funcional y sintomático) segmentado por grado de la escala Sinclair.

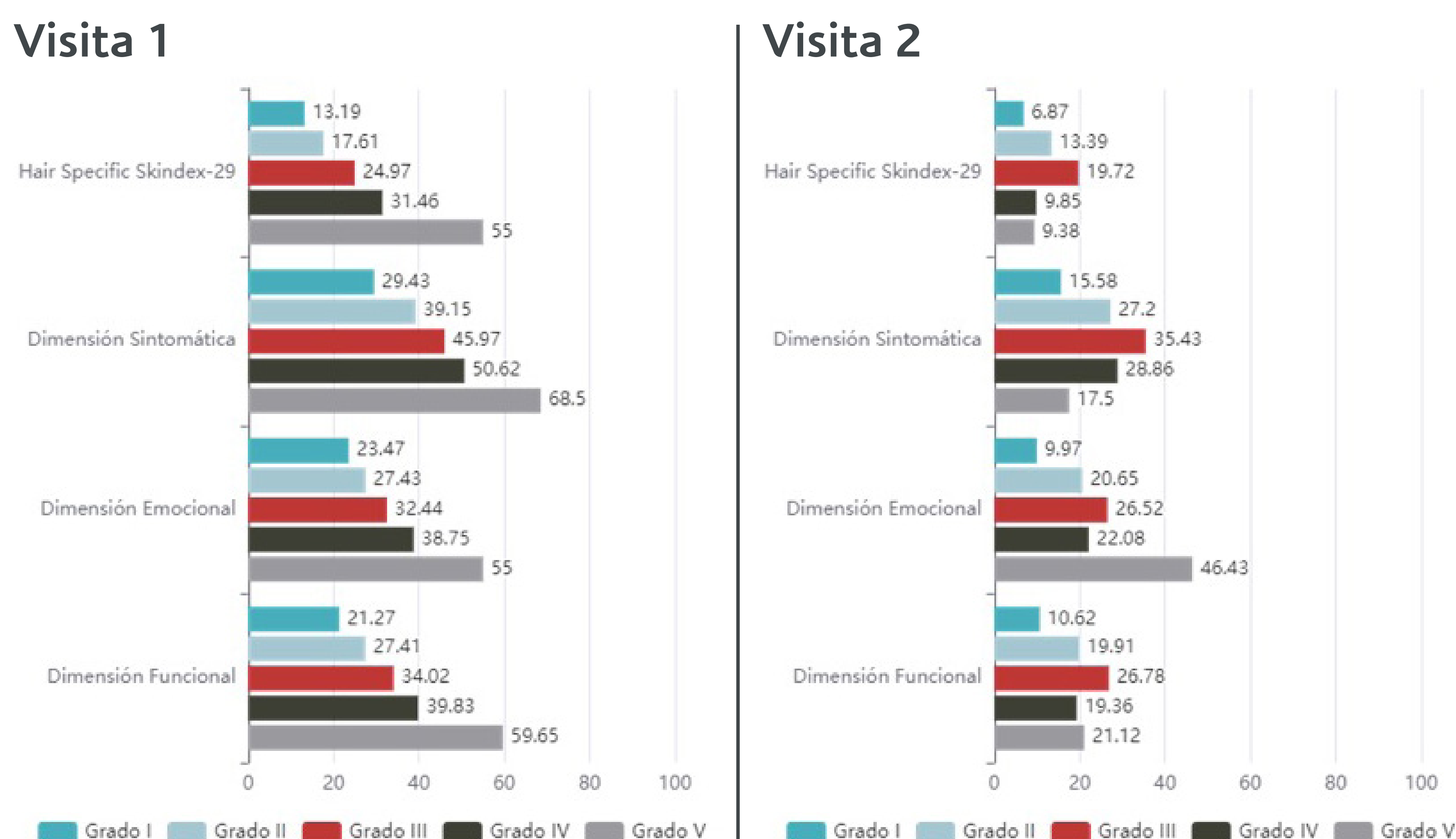
MÉTODOS

El estudio retrospectivo, observacional y descriptivo se llevó a cabo desde 1 enero 2022 hasta 1 enero 2023. La cohorte observacional incluyó los datos en una herramienta online, www.escalacalidadvidaalopecia.com, que permite la inclusión y seguimiento de pacientes por parte de los profesionales, y que los mantiene anonimizados y agregados para la visualización de resultados globales. Se incluyeron 346 pacientes y participaron 45 dermatólogos. En la valoración clínica se utilizó la escala Sinclair para alopecia.

RESULTADOS

El 22% de las pacientes totales mejoraron el grado de afectación de la CV a los seis meses de tratamiento. En las pacientes en grado IV y V de Sinclair, se observó una mejora en el grado de afectación del 50%, pasando de moderada o grave, a leve. La dimensión con mayor disminución fue la emocional (Visita 1 = 38.96 puntos vs Visita 2 = 24.28 puntos diferencia - 14.68 puntos/reducción del 37.7%), seguida de la dimensión sintomática (Visita 1 = 28.43 puntos vs Visita 2 = 17.94 puntos diferencia - 10.49 puntos/reducción del 36.7%), y de la dimensión funcional (Visita 1 = 19.26 puntos vs Visita 2 = 11.86 puntos diferencia - 7.4 puntos/reducción del 38.4%). La percepción subjetiva de la apariencia del cabello (volumen, densidad y textura) por parte de la paciente y el dermatólogo mejoró en el 50% de las pacientes.

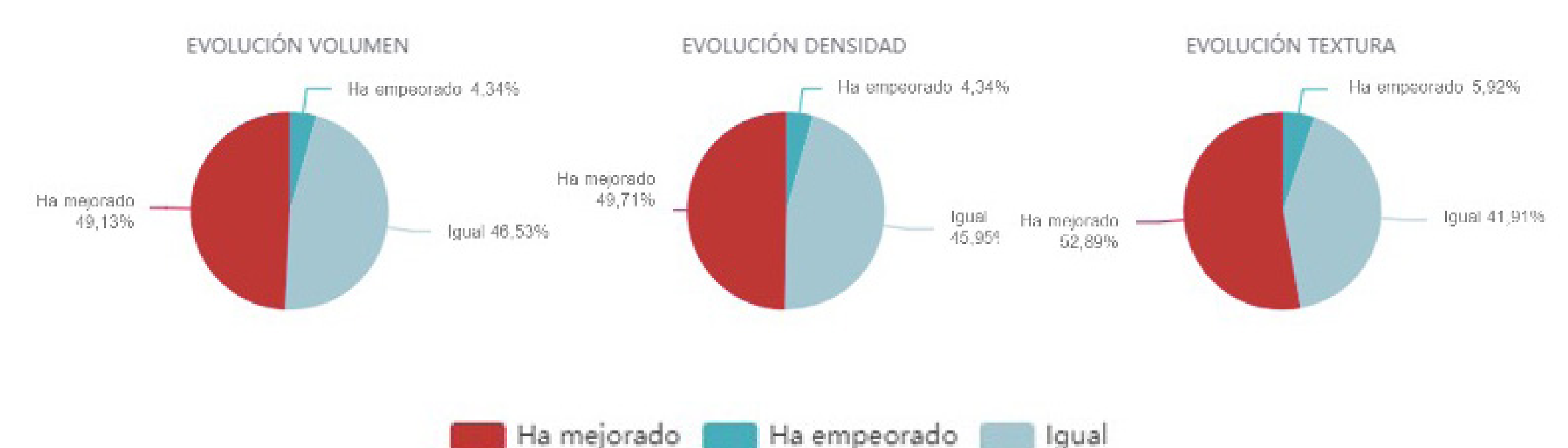
CV global y dimensiones del HSS-29 en función del grado de la escala de Sinclair



VALORACIÓN DE LA APARIENCIA DEL CABELLO POR EL DERMATÓLOGO (Visita 1 vs. 2)



VALORACIÓN DE LA APARIENCIA DEL CABELLO POR LA PACIENTE (Visita 1 vs. 2)



CONCLUSIONES

Tras 6 meses de uso del complemento alimenticio se observa una mejora de la CV global de un 40% con la escala HSS-29, a expensas, fundamentalmente, del factor emocional.